

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi dengan judul “Perbedaan Latihan *Barrier Hops* dan *Box Jump* Dalam Peningkatan *Long Jump*”, ini tepat pada waktunya.

Penulisan skripsi ini dapat terselesaikan karena bantuan berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Sugijanto, Dipl.PT, S.FT, M.Fis selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
2. M. Irfan, SKM, S.FT, M. Fis selaku Kepala Jurusan Fisioterapi Universitas Esa Unggul
3. Syahmirza Indra Lesmana, SKM, S.FT, M.OR selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi Esa Unggul dan sebagai pembimbing I yang telah menyisihkan waktunya untuk memeriksa dan memberikan arahan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan.
4. Bapak Wismanto, S.FT, M.Fis, selaku pembimbing II yang telah menyisihkan waktunya untuk memeriksa dan memberikan arahan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan.
5. Kak Muthiah M, Sst.Ft., M.Fis selaku penguji sidang yang telah memberikan kritik dan sarannya dalam penulisan skripsi ini.
6. Ucapan terima kasih yang tidak terkira kepada kedua orang tua tercinta, dan juga adik penulis tercinta yang telah banyak membantu, memberikan dukungan moril, semangat dan juga doa selama penulis menempuh pendidikan hingga selesainya skripsi ini.

7. Terima kasih untuk seseorang yang spesial yang sudah selalu bersabar dan membuat rasa jenuh menjadi semangat.
8. Terima kasih untuk semua teman-teman fakultas fisioterapi angkatan 2009 yang sudah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, sukses untuk kita semua.
9. Terima kasih juga untuk teman-teman yang sudah bersedia untuk menjadi sample penelitian ini.
10. Dan terima kasih pula untuk semua pihak yang baik secara langsung maupun tidak langsung telah ikut membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap semoga hasil dari skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap agar penulisan skripsi ini dapat berguna bagi semua pembaca dan rekan-rekan mahasiswa fisioterapi pada khususnya.

Jakarta, September 2013

Diyan Ika Septiningsih